Sommer, das bedeutet natürlich auch **Hitze** – und dem zufolge auch **Durst**.

Wir haben für euch mal die **Cocktailbücher** dieser Welt durchforstet und ein paar wirklich leckere, alkoholfreie Getränke für euch zusammengesucht.

Damit könnt ihr dann **Buch** und Sonne ohne Hitzewallungen genießen!

Kiwi-Cocktail (reicht für 2 Gläser)

2 Kiwis200 ml Cranberrynektar 1 Schuss Apfelsaft 4 Eiswürfel

Die Kiwis schälen, in Stücke schneiden, den Apfelsaft hinzu und pürieren, dann die Eiswürfel in die Gläser und das Kiwipüree darüber geben.

Den Cranberrynektar vorsichtig nachgießen sodass sich zwei unterschiedlich gefärbte Schichten bilden. Nach Belieben noch dekorieren und fertig.

Brazilian Lover

100 ml Eistee 40 ml Orangensaft 30 ml Limettensaft Limettenspalten Minzblätter

Eiswürfel in ein Glas geben, Säfte und Eistee hinzufügen, kräftig umrühren, Limettenspalten und Minzblätter in das Glas geben, fertig.

Ananas Rumba

60 ml Mineralwasser 10 ml Zitronen/ Limettensaft 40 ml Rumsirup 80 ml Ananassaft Crushed Ice

Mineralwasser, Säfte und Sirup im einem Milchaufschäumer mixen. Mit dem Crushed Ice in ein Glas geben und genießen.

Bittersweet Sunset

100 ml Bitter Lemon 3 Tl roter Sirup - (Grenadine, Himbeer) 80 ml Multivitaminsaft Mineralwasser mit Kohlensäure Fruchtdeko

Bitter Lemon in ein Glas geben, den Multivitaminsaft vorsichtig (über einen Löffel) dazu geben, ebenso den Sirup. Mit Mineralwasser auffüllen. Nach Belieben dekorieren.

Virgin Colada (reicht für 2 Gläser)

150 gr Vollmilchjoghurt
200 ml Kokosmilch (ungesüßt)
200 ml Ananassaft
2 Tl flüssiger Honig
2 Tl Limettensaft
Eiswürfel

Die Zutaten mit einem Schneebesen gut durchrühren und auf 2 mit Eiswürfeln bestückte Gläser verteilen.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Ausprobieren und Trinken!